

## MASSAGES

---

### MASSAGE DU DOS RELAXANT

65€ 25min      90€ 40min

### MASSAGE GOURMAND

Gommage + Massage corps relaxant.

105€      55min

### SOIN SÉRÉNITÉ

Soin visage coup d'éclat + Massage dos

110€      55min

### MASSAGE CALIFORNIEN

90€ 40min      105€ 55min      135€ 85min

### MASSAGE À LA BOUGIE

Massage relaxant et déstressant à la bougie.

110€      55min

### MASSAGE DU SKIEUR SPORTIF

Soin détente musculaire profond.

110€      55min

### MASSAGE PLÉNITUDE

Massage des pieds, mains et cuir chevelu.

105€      55min

### MASSAGE FUTURE MAMAN

Soin drainant et relaxant adapté aux futures mamans :  
à partir de 3 mois de grossesse.

110€      55min

### MASSAGE AYURVEDIQUE

Massage équilibrant et harmonisant d'inspiration indienne,  
mouvements rythmés qui éliminent les tensions et la fatigue.

110€      55min



### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES ALPES

Massage énergétique, décontractant et dynamisant.

140€      85min

### MASSAGE ENFANT

Sur zone souhaitée : dos et/ou jambes (de 3 à 12 ans)

60€ 25min      80€ 40min

### BALADE GOURMANDE

Gommage corps, massage relaxant et soin visage coup d'éclat.

210€      115 min

### INVITATION AU VOYAGE SENSORIEL (sur 5 jours)

420€

1 Massage Gourmand, 1 Massage à la Bougie,

1 Soin Visage Bol d'Air Pur, 1 Massage Plénitude et 1 Massage Californien 55min.

## SOINS DU VISAGE

---

### SOIN BOL D'AIR PUR

Hydratant et oxygénant.

105€      55min

### SOIN LIFT ALPES ANTI-ÂGE

Soin anti-âge tonifiant, régénérant et raffermissant.

130€      85min

*Votre esthéticienne vous accueille sur rendez-vous du lundi au samedi de 9h à 19h30.  
La réservation en début de séjour est recommandée afin de garantir la disponibilité.*

*POUR TOUS RENDEZ-VOUS PRIS ENTRE 9H ET 15H - 5 € SUR TOUS NOS SOINS LES MASSAGES*

## MASSAGES

---

### BACK NECK AND SHOULDER MASSAGE

65 € 25min      90€ 40min

### GREEDY MASSAGE

Body scrub and relaxing massage.

105€      55min

### SERENITY TREATMENT

Deep Cleansing facial + Back massage

110€      55min

### CALIFORNIAN MASSAGE

90€ 40min      105€ 55min      135€ 85min

### OIL CANDLE MASSAGE

Relaxing and de-stressing massage with warm candle oil.

110€      55min

### SPORTIF SKIER MASSAGE

Deep muscle relaxation care.

110€      55min

### PLENITUDE MASSAGE

Scalp, foot and hands massage.

105€      55min

### MOTHER-TO-BE TREATMENT

Draining and relaxing body care tailored for pregnant women:  
from 3 months pregnancy.

110€      55min

### AYURVEDIC MASSAGE

Indian style massage based on the balance.  
The rhythmic movements eliminate tension and fatigue.

110 €      55 min

### ENERGISING ALPIN MASSAGE

Energizing, unwinding and dynamizing massage.

140€      85min

### CHILDRENS MASSAGE

Area of your choice: back and/or legs (from 3 to 12 years old)

60€ 25min      80€ 40min

### BALADE GOURMANDE

Body scrub, massage and deep cleansing facial.

210€      115min

### INVITATION FOR A SENSORIAL JOURNEY (in 5 days)

1 Geedy Massage, 1 Oil Candle Massage,

1 Breath of Fresh Air Facial Care, 1 Plenitude Massage and a 55min Californian Massage.

420€

## FACIAL TREATMENT

---

### BREATH OF FRESH AIR CARE

Moisturising and oxygenating.

105€      55min

### ANTI-AGEING ALPIN LIFT CARE

Invigorating, regenerating and firming anti-ageing care.

130€      85min

*From Monday to Saturday from 9am to 7.15pm, reservation is required and it is recommended to book at the beginning of your stay to ensure availability*

*FOR ALL BOOKING BETWEEN 9am AND 3pm - 5 € ON ALL TREATMENTS BODY TREATMENT*